

DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-99
УДК 240.616.

РОЛЬ ФІЗИЧНИХ ФАКТОРІВ У ЛІКУВАННІ ХВОРОБ

■ Г.І. Таран, к. мед. н.,

■ *Медичний центр ТОВ «Укрдніпромедконсалтинг» Клініка Мурзілка™, м. Дніпро*

Мета дослідження. Дослідити дію фізичних факторів на виникнення, перебіг та одужання при патології органів малого тазу. Виявити вплив переохолодження на формування хвороб та способи впливу, що призводять до одужання.

Матеріали і методи. У дослідженні брали участь 33 пацієнти у віковій категорії від 25 до 43 років, які мали патологію органів малого тазу (геморой, ерозія шийки матки, простатит), які після обстеження та лікування у спеціалізованих лікарських закладах не мали одужання або полегшення стану. Схема дослідження включала порівняння даних скарг та анамнезу, клінічних симптомів та УЗД контроль кровообігу (доплер).

Отримані результати. У всіх 33 пацієнтів – 9 чоловіків з підтвердженим простатитом, 7 чоловіків та 8 жінок з підтвердженим гемороєм, та 9 жінок з підтвердженим діагнозом ерозія шийки матки, у анамнезі виявлено значне переохолодження м'яких тканин тазу та нижніх кінцівок у строки від 1 доби до 1 місяця до появи клінічних симптомів захворювання.

Враховуючи неефективність антибіотикотерапії та фармакологічної корекції судинними препаратами, усім хворим запропоновані фізичні методи лікування.

Основним методом лікування були ніжні ванни комфортно гарячої температури (приблизно 40-43 °С) з експозицією до отримання «поту» на шкірі голови, 2-3 рази на добу (обов'язково – перед сном).

Термін призначеного курсу тривав 10 днів. Однак 10 пацієнтів (30,3 %) помітили зменшення симптомів хвороби, або повне їх зникнення вже на 3-ю добу. 18 пацієнтів (54,54 %) помітили зменшення симптомів хвороби, або повне їх зникнення на 5-7 добу. 4 пацієнти (12,12 %) помітили зменшення симптомів хвороби на 7-10 добу, але повного одужання не мали.

Покращання стану пацієнтів або їх одужання підтверджено зменшенням клінічних симптомів та поліпшенням органного кровообігу за результатами Доплер-ехографії.

Єдиним фармакологічним препаратом, який використовувався для корекції мікроциркуляції нервової тканини, була нікотинова кислота, або нікотинамід, у віковому дозуванні, 2-3 рази на день.

Висновки.

Фізичні методи лікування мають дуже високу ефективність у лікуванні і реабілітації пацієнтів з фізичними (холодовими) причинами виникнення патології малого тазу.

Ключові слова:

Українська: фізична терапія, фізіотерапія, лікування, реабілітація, одужання;

Русский: физическая терапия, физиотерапия, лечение, реабилитация, выздоровление;

English: physical therapy, physiotherapy, treatment, rehabilitation, recovery.

